

	ATIVIDADES	DISCIPLINA Orientação Humana	TURMA 7º ano	ENSINO FUNDAMENTAL II	ETAPA 1ª	
	PROFESSOR (A) Gabriela					
ALUNO(A)			Nº	TURNO M	DATA 23 /03 /2020	

Leitura: Diálogo 03: Autodomínio, qualidade que faz a diferença e Diálogo 04: Caráter, o conjunto de nossas limitações e valores.

Responda:

01) Explique a importância do autodomínio em nossas vidas.

02) Como devemos agir em situações de crise?

-

03) O que é estresse?

04) De quais formas podemos combater o estresse?

05) Explique os prejuízos de uma vida estressante para o ser humano.

06) Quais as diferenças entre caráter e reputação?
